

# **Durchführungsrichtlinien**

## **für Prüfungen in den Sportarten Jiu Jitsu, Goshindo und Brazilian Jiu Jitsu**

### **sowie die Verleihung von Graduierungen und Ehrentiteln**

(Stand 18.7.2024)

#### **1. Allgemeine Bestimmungen**

Alle WKF-Prüfungen für WKF-Austria-Mitglieder in Österreich unterstehen der Prüfungshoheit der WKF Austria und werden von den Landesverbänden oder dem Bundesverband organisiert bzw. durchgeführt. Die in den Prüfungsrichtlinien enthaltenen Prüfungsinhalte sind verbindlicher Bestandteil dieser Grundsatzordnung.

Zweck der Prüfungsrichtlinien ist es, die Zuerkennung von Kyu- und Dan-Graden im gesamten Bundesgebiet an einem einheitlichen Ziel auszurichten und die Qualität der Graduierungen zu sichern. Sportlern mit Behinderungen ist eine Prüfung mit Einschränkungen entsprechend ihrem Handicap in Bezug auf das Anforderungsprofil der Prüfung (Kyu/Dan) zu gewähren.

Die erworbenen oder verliehenen Gürtelgrade sind die öffentliche Anerkennung für die abgelegte Prüfung oder für eine entsprechende technische Reife.

Nationale Prüfer und Prüflinge für Kyu- und Dan-Prüfungen in der WKF Austria müssen einem WKF-Austria-Mitgliedsverein angehören.

Internationale WKF-Kyu- und WKF-Dan-Prüfungen können in der WKF Austria ausschließlich von Personen mit gültigem internationalen WKF-Pass abgelegt werden und es sollte - soweit möglich und machbar - zumindest ein ausländischer Dan-Träger und vorzugsweise World-Kobudo-International-Mitglied als Teil der Prüfungskommission anwesend sein.

Der internationale WKF-Pass hat in Österreich nur Gültigkeit, wenn der jeweilige internationale Jahresbeitrag bezahlt und die Bezahlung im Mitgliedspass bestätigt ist.

Sportler und Funktionäre sind selbst für ihre Mitgliederpässe verantwortlich, insbesondere für Verfügbarkeit, Vollständigkeit, Zustand und auch – soweit es in ihrem Einflussbereich liegt – für die Gültigkeit.

Der nationale Mitgliedspass kann nach Spruch der WKF Austria dauernd oder für bestimmte Zeit für ungültig erklärt werden. Damit verbunden ruhen oder erlöschen auch alle diesbezüglichen Rechte des Sportlers.

Graduierungen verwandter Sportarten von anerkannten Österreichischen Fachverbänden werden grundsätzlich anerkannt, eine Übernahme in die WKF Austria kann jedoch nur mit Antrag und nach entsprechender positiver Prüfung durch das Dan-Kolleg der WKF Austria erfolgen.

Prüfungen oder Verleihungen, die von offiziell anerkannten ausländischen Fachverbänden stammen, können auf Antrag von der WKF Austria nach einer Überprüfung durch die technische Kommission der WKF Austria anerkannt werden, um in Österreich Gültigkeit zu haben.

Prüfungen, die in anderen Verbänden abgelegt wurden, bedürfen jeweils einer Überprüfung durch die technische Kommission der WKF Austria, welche in jedem einzelnen Fall über die Anerkennung der Prüfung zu entscheiden hat.

Auf Antrag des WKF-Austria-Präsidioms oder eines Mitgliedes der technischen Kommission können die Dangrade 2 bis 10 mit Mehrheitsentscheidung der technischen Kommission und Absprache mit World Kobudo International für besondere Leistungen vergeben werden.  
Der 1. Dan kann nur in begründeten Ausnahmefällen verliehen werden.

Traditionelle Budo-Ehrentitel werden ausschließlich durch World Kobudo International, allenfalls in Absprache mit dem WKF-Austria Präsidium und der technischen Kommission für herausragende Verdienste für den Verband und das nationale und internationale Ansehen des Sportes verliehen.

## 2. Nachweis von Graduierungen und traditionellen Budo-Ehrentiteln

Als Nachweis für bei der WKF bestandene Gürtelprüfungen, verliehene Graduierungen und Ehrentitel und damit die Erfüllung aller dafür notwendigen und geforderten Voraussetzungen gelten ausschließlich die entsprechenden WKF-Urkunden.

Alle Prüfungen ab den Schülergraden sollten im jeweiligen WKF-Pass eingetragen sein und müssen ab dem 5. Kyu bei ordentlichen WKF-Austria-Mitgliedern dem Landes- bzw. ab dem 2. Kyu auch dem Bundesverband gemeldet werden. Darüber hinaus werden Graduierungen ab dem 1. Dan in der Danträger-Datei erfasst.

Nationale und internationale Prüfungsurkunden und nationale sowie internationale WKF-Mitgliedspässe werden für ordentliche Mitglieder in Österreich ausschließlich durch die WKF Austria, Urkunden über traditionelle Ehrentitel ausschließlich durch World Kobudo International ausgegeben.

## 3. Prüfungsberechtigungen

Zur Abnahme von Prüfungen in der WKF Austria ist - neben ausländischen, international anerkannten Prüfern - jeder von der WKF Austria anerkannte Danträger berechtigt, welcher folgende Voraussetzungen erfüllt:

- besitzt einen gültigen internationalen WKF-Mitgliedspass
- hat das Mindestalter von 18 Jahren erreicht
- ist Mitglied in einem österreichischen Verein und in der WKF Austria
- hat zumindest die Ausbildung zum Übungsleiter erfolgreich absolviert

Der Vorstand der WKF Austria und die technische Kommission sind berechtigt, bei Vorliegen triftiger Gründe, jederzeit die Prüfungsberechtigung zu entziehen.

### **a) Jiu Jitsu Kinder-Kyu Prüfungen:**

Diese können vereinsintern von einem durch die WKF Austria anerkannten Danträger nach eigenem Ermessen und im Hinblick auf Entwicklungsstand und Motivation des Schülers abgenommen werden. Eine Meldepflicht besteht nicht.

### **b) Kyu Prüfungen:**

#### **Jiu Jitsu:**

Bis einschließlich 3. Kyu ist es einem Prüfungsberechtigten alleine möglich die Prüfung abzuhalten.

Ab dem 2. Kyu (blau) müssen zumindest zwei Prüfer anwesend sein, wovon zumindest einer nicht aus dem Stammverein des Prüflings kommen darf, beim 1. Kyu muss dieser Externe darüber hinaus auch Mitglied der technischen Kommission sein. Für eine erfolgreiche Prüfung ist dabei Einstimmigkeit erforderlich. Voraussetzung um zu einer Prüfung ab dem 2. Kyu antreten zu können ist - soweit ohne gesetzliche Einschränkungen möglich - die Teilnahme an zumindest einem, ab dem 1. Kyu an zumindest zwei durch die WKF-Austria ausgetragenen oder internationalen WKF-Lehrgängen im Zeitraum eines Jahres vor der Prüfung.

## **Goshindo und Brazilian Jiu Jitsu:**

Aktuell werden Kyu Graduierungen in diesen Sportarten vorrangig im Rahmen von internationalen WKF-Lehrgängen in Österreich oder dem Ausland von internationalen Instruktoren und Dan-Trägern vergeben.

Weiters ist für eine Goshindo-Graduierung zumindest dieselbe Graduierung in Jiu Jitsu Voraussetzung.

Darüber hinaus kann die Abnahme von solchen Kyu Prüfungen in Österreich auch durch Prüfungsberechtigte der WKF Austria erfolgen, welche dazu ausdrücklich durch die jeweiligen internationalen Instruktoren gegenüber dem WKF Vorstand ermächtigt wurden.

## **c) Dan Prüfungen:**

### **Jiu Jitsu:**

Hier ist für jede Prüfung in Österreich in Absprache mit dem Dan-Kolleg der WKF Austria eine Delegation von Prüfern - gegebenenfalls unter Einbeziehung eines ausländischen Danträgers - eine dreiköpfige Kommission zu bilden, wobei der Vorsitzende und einer der beiden Beisitzer um mindestens einen Dangrad höher sein müssen als der, den der Kandidat anstrebt. Für den zweiten Beisitzer ist die angestrebte Graduierung der Kandidaten das Mindestefordernis.

Bei der Bildung einer Prüfungskommission ist jedenfalls darauf zu achten, dass zumindest ein Dan-Träger aus einem anderen Landesverband/Bundesland oder dem Ausland eingebunden wird.

Für die erfolgreiche Zuerkennung der Graduierung ist Einstimmigkeit erforderlich.

## **Goshindo und Brazilian Jiu Jitsu:**

Die Abnahme von Dan Prüfungen in diesen Sportarten erfolgt in Österreich oder dem Ausland durch unsere internationalen WKF-Dan-Träger und Instruktoren.

## **4. Zulassungsvoraussetzungen/-empfehlungen zu den Gürtelprüfungen**

Für Kyu Prüfungen sind grundsätzlich die Landesverbände zuständig. Prüfungen ab dem 2. Kyu sind darüber hinaus - so sie nicht international abgenommen werden - dem Bundesverband mindestens vier Wochen vor dem Prüfungstermin unter Angabe der vorgesehenen, (mindestens) zwei Prüfer schriftlich mitzuteilen.

Bei Dan Prüfungen und zum Junior Black Belt ist ein schriftliches Ansuchen mit Formblatt unter Beilage der jeweils erforderlichen Nachweise (z.B. Kopie der bestätigten Einträge im WKF-Pass) mindestens sechs Monate vor dem Prüfungstermin an die technische Kommission der WKF Austria zu richten, da deren Zustimmung erforderlich ist. Die technische Kommission hat dem Antragsteller umgehend zu antworten. Im Falle einer negativen Antwort ist diese zu begründen.

Hinsichtlich der **Fachausbildung** in Abhängigkeit vom Dangrad werden folgende Ausbildungen empfohlen:

- 1. Dan: eine abgeschlossene Übungsleiterausbildung bzw. eine gleich- / höherwertige Ausbildung
- 3. Dan: eine abgeschlossene Lehrwartausbildung oder eine gleich- / höherwertige Ausbildung

Die Zulassung zu einer Prüfung kann durch die technische Kommission von der Erfüllung, allenfalls dem Nachbringen eines Nachweises für eine entsprechende sportspezifische Ausbildung durch den Prüfling in angemessener Frist abhängig gemacht werden.

Bei Jiu Jitsu Dan Prüfungen und zum Junior Black Belt ist weiters eine Freigabe durch mindestens ein Mitglieder der technischen Kommission im Rahmen eines Sichtungstrainings erforderlich.

Die Zulassung eines Kandidaten bis hinauf zur 4. Dan Prüfung ist neben allen anderen Voraussetzungen von der Zustimmung seines Trainers abhängig.

Dabei ist eine regelmäßige(!) Mitarbeit bei der Vereinstrainerarbeit sowie die laufende aktive Teilnahme an Trainings im Stammverein oder Partnervereinen mittels Betätigung durch den jeweiligen Vereinsobmann oder Vereinstrainer am Antragsformular nachzuweisen.

Darüber hinaus muss der zur Prüfung angemeldete Sportler - soweit ohne gesetzliche Einschränkungen möglich - in den letzten zwölf Monaten vor der Prüfungsanmeldung zumindest drei Tage **aktiv** auf, überwiegend durch die WKF Austria ausgetragenen oder internationalen WKF-Lehrgängen teilgenommen haben und eine weitere Tageseinheit **nach** Prüfungsanmeldung, wobei zumindest die Hälfte dieser Lehrgänge eine Beteiligung von internationalen Trainern erfordern. Sondertrainings in Kleingruppen mit zumindest zwei Stunden Trainingszeit gelten dabei als halbe Tages-Einheit.

Ab Anmeldung zum 2. Dan ist weiters die **aktive** Unterstützung bei vereinsübergreifenden Lehrgängen und Bewerben der WKF Austria obligatorisch. All dies ist vorzugsweise mittels bestätigter Eintragung im WKF-Pass durch den Veranstalter, die internationalen WKF-Trainer oder durch Mitglieder des Dan-Kollegs zu belegen.

Für die Prüfung ab dem 5. Dan hat der Kandidat einen Index seines freien Programms vorzulegen, welcher vor Prüfungsbeginn - insbesondere auch betreffend dem geeigneten Rahmen zur Vorführung - die Zustimmung der technischen Kommission benötigt.

Die WKF Austria und die Landesverbände sind berechtigt Beobachter zu jeder Prüfung zu entsenden.

Die Prüfer sind verpflichtet, die Erfüllung der Prüfungsvoraussetzungen, insbesondere Einhaltung der Mindestvorbereitungszeit seit der letzten Gürtelprüfung des Kandidaten, Altersgrenzen und Vorliegen eines gültigen WKF-Passes zu überprüfen.

Falls Voraussetzungen nicht zur Gänze erfüllt sind, ist ein Prüfungsantritt **nicht** möglich.

Bei Graduierungen darf - außer bei den Kinder-Kyu Graduierungen - grundsätzlich kein Gürtelgrad übersprungen werden, allerdings kann Sportlern die aus anderen, verwandten Budo-Kampfsportdisziplinen mit einer Graduierung ab dem 1. Kyu zur WKF Austria wechseln, nach einer Mindesttrainingszeit von sechs Monaten und einem entsprechenden Sichtungstraining vor zumindest einem Mitglied der technischen Kommission eine Graduierung bis zum max. 3. Kyu zuerkannt werden.

Für Prüfungen oder Verleihungen ist nur der letzte in der WKF Austria dokumentierte Gürtelgrad maßgebend.

Die Prüfungsgebühren und Entschädigungen sind vor Prüfungsbeginn zu begleichen.

## 5. Graduierungen, Gürtelfarben, Mindestalter und Vorbereitungszeiten

Die Vorbereitungszeiten sind **Mindestanforderungen**, die nicht unterschritten werden dürfen!

Zur Erzielung guter sportlicher Leistungen gilt die Regel, die Gürtelgrade länger zu tragen.

Letzteres gilt nicht, wenn Dan-Grade verliehen werden.

Folgende Graduierungen/Gürtelfarben werden durch die WKF in der Sportart Jiu Jitsu vergeben:

<u>Jiu Jitsu Graduierung/Gürtelfarbe</u>	<u>Mindestalter</u>	<u>Vorbereitungszeit</u>
6. Kyu (Rokukyu) - weiß	kein Limit	
<b>Kinder - Grade</b>		
5. Kinder-Kyu - weiß/gelb	kein Limit	empfohlen 6 Monate
4. Kinder-Kyu - gelb/orange	kein Limit	empfohlen 6 Monate
3. Kinder-Kyu - orange/grün	kein Limit	empfohlen 6 Monate
2. Kinder-Kyu - grün/blau	kein Limit	empfohlen 6 Monate
1. Kinder-Kyu - blau/braun	kein Limit	empfohlen 6 Monate

## Schüler - Grade

5. Kyu (Gokyu) - gelb	9 Jahre	6 Monate
4. Kyu (Yonkyu) - orange	10,5 Jahre	8 Monate
3. Kyu (Sankyu) - grün	12 Jahre	8 Monate
2. Kyu (Nikyu) - blau	13,5 Jahre	10 Monate
1. Kyu (Ikkyu) - braun	15 Jahre	10 Monate
Junior Black Belt (JBB)	16 Jahre	

Der Junior Black Belt trägt einen schwarzen Gürtel mit weißem Mittelstreifen.

## Meister - Grade

1. Dan (Shodan) - schwarz	17 Jahre, wenn vorher JBB	12 Monate
1. Dan (Shodan) - schwarz	18 Jahre	12 Monate
2. Dan (Nidan) - schwarz	20 Jahre	2 Jahre
3. Dan (Sandan) - schwarz	24 Jahre.	3 Jahre
4. Dan (Yondan) - schwarz/rot	28 Jahre	4 Jahre
5. Dan (Godan) - schwarz/rot	35 Jahre	5 Jahre
6. Dan (Rokkudan) - rot/weiß	40 Jahre	5 Jahre
7. Dan (Shichidan) - rot/weiß	45 Jahre	5 Jahre
8. Dan (Hachidan) - rot mit goldenem Mittelstreifen	50 Jahre	5 Jahre
9. Dan (Kudan) - rot mit goldenem Mittelstreifen	55 Jahre	5 Jahre
10. Dan (Judan) - rot mit goldenem Mittelstreifen	60 Jahre	5 Jahre

Bis inklusive 5. Dan werden die Graduierungen durch die Anzahl der goldenen Streifen an einem Gürtelende dargestellt.

## WKF-Graduierungen in Goshindo:

### Schüler - Grade

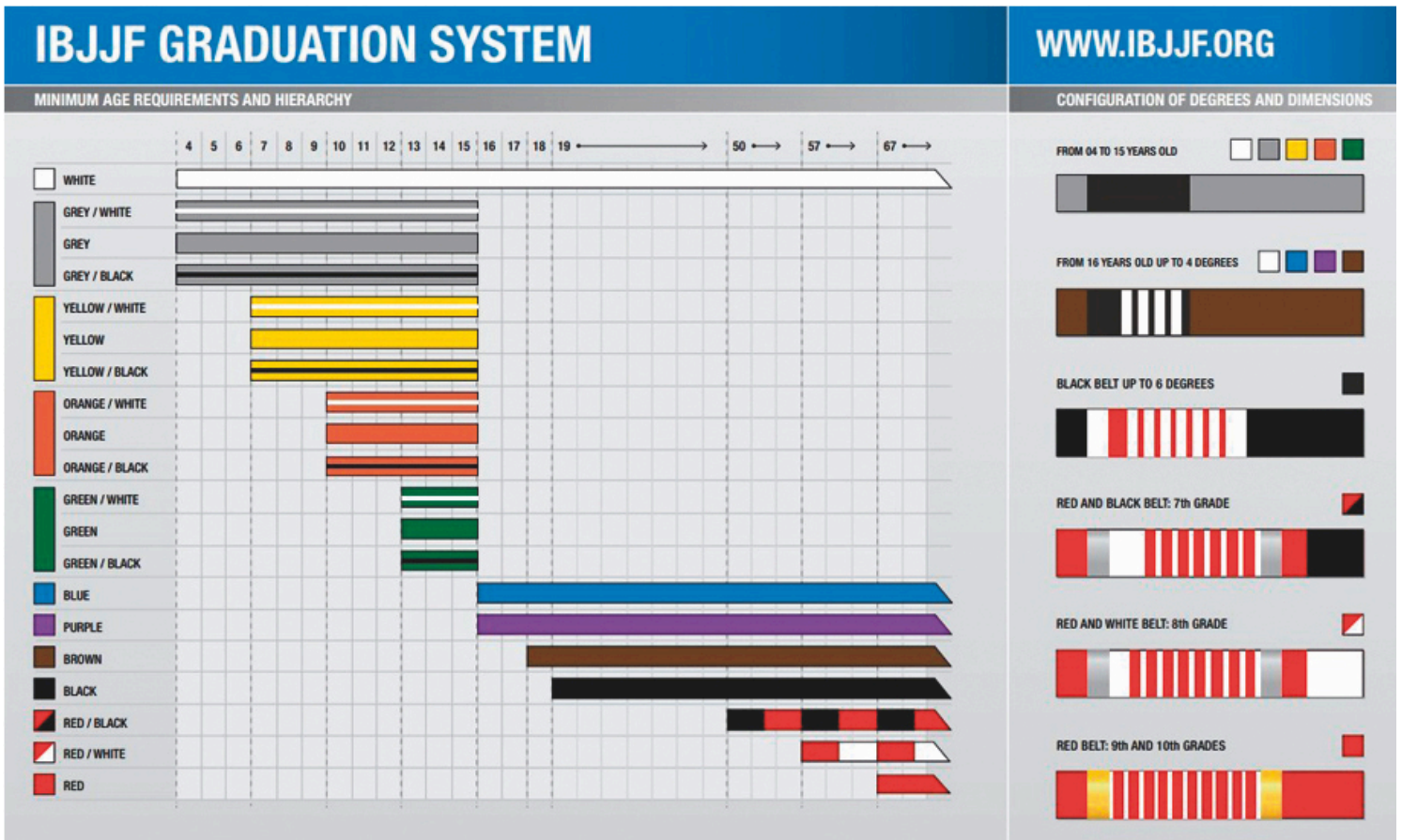
6. Kyu (Rokkukyu) - gelb	9 Jahre	6 Monate
5. Kyu (Gokyu) - orange	10,5 Jahre	8 Monate
4. Kyu (Yonkyu) - grün	12 Jahre	8 Monate
3. Kyu (Sankyu) - blau	13,5 Jahre	10 Monate
2. Kyu (Nikyu) - violett	15 Jahre	10 Monate
1. Kyu (Ikkyu) - braun	16 Jahre	10 Monate

Meister-Grade analog zu Jiu Jitsu.

## Graduierungen in Brazilian Jiu Jitsu:

Unser Gürtelsystem richtet sich aufgrund unserer Mitgliedschaft nach den untenstehenden, internationalen Vorgaben der IBJJF.

Es werden dem Alter und technischem Leistungsstand entsprechend je Schülergürtel bis zu vier weiße Streifen vergeben. Ein Überspringen ist bei der Vergabe von Streifen, nicht jedoch bei der Gurtfarbe möglich.



## 6. Traditionelle Budo-Ehrentitel

Nachstehende, traditionelle Budo-Ehrentitel können in Österreich ausschließlich durch World Kobudo International in Abstimmung mit der WKF Austria für herausragende Verbandsarbeit verliehen werden:

**Renshi** (jap. „ausgefeilter Mensch“ oder „Experte“)

**Shihan** (jap. „Lehrmeister“, „Vorbild“)

**Kyoshi** (jap. "außergewöhnlicher Lehrer")

**Hanshi** (jap. „Großmeister“)

Der traditionelle Titel „Sempai“ darf von einem Sportler gemeinsam mit der Berechtigung zum Tragen des Junior Black Belts oder im Rahmen der formellen Ernennung zum Übungsleiter/Hilfstrainer - **bei letzterem ausschließlich während der Ausübung dieser Funktion** - verwendet werden.

Der Titel „Sensei“ wird automatisch mit dem 1. Dan zuerkannt.

## 7. Ernennung zum Hilfstrainer, Prüfung zum Übungsleiter

Von der WKF Austria anerkannte Danträger sind nach Rücksprache mit dem Dan Kolleg berechtigt, einzelne Sportler ihres Vereins ab dem 3. Kyu für klar definierte Trainingsabschnitte zum Hilfstrainer zu ernennen.

Mindestanforderung dafür ist der Abschluss einer Übungsleiterprüfung.

Diese kann nach positivem Abschluss eines anerkannten, allgemeinen, theoretischen Übungsleiterlehrganges und Teilnahme an einem zumindest 8-stündigen Erste-Hilfe-Kurs innerhalb der letzten 5 Jahre (EH-Ausbildung im Rahmen des Führerscheines wird ebenfalls anerkannt) nach entsprechender formloser Antragstellung an den WKF-Vorstand vor einem Mitglied des WKF-Dan-Kollegs in einem vorher abgesprochenen Rahmen abgelegt werden. Dabei ist ein vorbereiteter, mindestens 20-minütiger Teil eines Trainings zu führen, um die praktische Kompetenz unter Beweis zu stellen.

Im Falle der positiven Bewertung erfolgt danach die Ausstellung des Übungsleiter-Ausweises und Evidenzhaltung durch den Bundesverband, insbesondere betreffend der gewünschten Weiterbildung zumindest alle zwei Jahre.

In diesem Fall sind jene Personen - ausschließlich während der Ausübung dieser Funktion - auch berechtigt, einen schwarzen Gürtel mit weißem Mittelstreifen zu tragen.

## 8. Prüfungsdurchführung in der Sportart Jiu Jitsu

Einleitend wird festgehalten, dass bei der gesamten Prüfung weitgehendst darauf Wert gelegt werden sollte, Techniken als Reaktion auf realitätsnahe Angriffssituationen zu verlangen und zu bewerten.

- Es sind alle Techniken gemäß Anhang I bzw. II „Anzahl der Techniken“ vorzuzeigen.
- Für den 6. bis 3. Kyu sind Würfe, Griffe und Falltechniken rechts **oder** links auszuführen.
- Ab dem 2. Kyu sind Würfe, Griffe und Falltechniken auf Verlangen der Prüfer rechts **und** links auszuführen.
- Arm-/Handgelenkshebel, Bein-/Fußgelenkshebel, Würgegriffe, Festhaltegriffe sowie Fixierungen und Transportgriffe sind in einer zusammenhängenden Serie zu zeigen.
- Ausrüstungsgegenstände, Waffen, usw. sind vom Prüfling mitzubringen.

Dabei ergeht der Hinweis, dass Abwehrtechniken gegen Messer und Schusswaffen bis zum 1. Dan nicht zwingend gefordert werden, sondern nur auf Wunsch eines zu Prüfenden zur Abrundung des Gesamteindrucks vorzuführen sind. Ab Prüfungen zum 2. Dan sind diese jedenfalls zu zeigen.

Bei der theoretischen Prüfung sollen folgende Themen behandelt werden. Dabei sind die Fragen dem angestrebten Gürtelgrad anzupassen:

- Entwicklungsgeschichte des Jiu Jitsu
- Sportartspezifische Fachbegriffe
- Erste Hilfe und Anatomie
- Notwehr gemäß Strafgesetzbuch
- allenfalls Kata-Wettkampfbregeln (bei aktiven Wettkämpfern)

Hinsichtlich der Belastung bei der Prüfung ist auf das Alter des Kandidaten Rücksicht zu nehmen.

## 9. Prüfungsprotokolle

Bei allen Dan Prüfungen in Österreich in der Sportart Jiu Jitsu und zum Junior Black Belt ist ein, durch die Prüfungskommission ausgefülltes Prüfungsprotokoll der technischen Kommission zur Archivierung zu übermitteln. Im Falle einer negativen Prüfung unterliegt der gescheiterte Kandidat österreichweit einer Wartefrist von mindestens drei Monaten für Kyu-Grade und mindestens sechs Monaten für Dan-Grade. Diese wird am Prüfungsprotokoll vermerkt.

## 10. Rechtsmittel

Gegen eine Nichtzulassung zu einer Prüfung bzw. gegen eine nicht bestandene Prüfung sind keine Rechtsmittel zulässig.

## 11. Rechte und Pflichten

Nach bestandener Prüfung zum Junior Black Belt oder einem Meistergrad vor einer Kommission der WKF, als auch bei einer durch die WKF verliehenen Dan-Graduierung, eines Ehrentitels oder als Übungsleiter/Hilfstrainer (hier ausschließlich in dieser Funktion) ist der jeweilige Sportler berechtigt, aber auch verpflichtet, bei Ausübung dieses Sportes den entsprechenden **WKF-Gürtel** zu tragen, dies **mit Respekt und angemessen als Vorbild**.

Bei Missachtung und wiederholten Verstößen kann diese Berechtigung, Graduierung und/oder der Ehrentitel in besonderen Fällen durchaus wieder aberkannt werden.

## 12. Verwaltung

Die Verwaltung der Prüfungen bis zum 3. Kyu obliegt den Landesverbänden alleine, ab dem 2. Kyu auch dem Bundesverband, welcher selbige insbesondere zur Sicherstellung der Einhaltung der Mindestvorbereitungszeiten evident hält. Die Prüfungsansuchen und Prüfungsprotokolle für Dan Prüfungen sind der technischen Kommission der WKF Austria zu übermitteln, darüber hinaus wird in der WKF Austria eine Danträger-Datei geführt.

## 13. Genderklausel

Alle männlichen Bezeichnungen in diesem Reglement gelten auch für die weibliche Form, lediglich aus Gründen der Vereinfachung wurde die männliche Form gewählt.

## 14. Geltungsdauer, Geltungsbereich

Diese Richtlinien gelten ab 18. Juli 2024 bis auf Widerruf und kommen für alle Mitglieder der WKF Austria sowie im Bundesgebiet Österreich zur Anwendung.



## Anhang I: Anzahl der Techniken für Kyu-Grade

THEMA	ANMERKUNG	5. KYU	4. KYU	3. KYU	2. KYU	1. KYU
Theorie		x	x	x	x	x
Fallschule		x	x	x	x	x
Positionen/Bewegen		x	x	x	x	x
<b>Hebel- und Kontrolltechniken</b>						
Arm-, Handgelenks-, Schulterhebel		2	3	4	6	8
Bein-, Fußgelenkshebel		1	2	3	4	5
Würgegriffe		1	2	3	4	5
Festhaltegriffe		1	2	3	4	5
<b>Wurftechniken</b>						
Hüftwürfe		1	2	3	4	5
Hand- / Schulterwürfe		1	2	3	4	5
Beinwürfe		1	2	3	4	5
Selbstfalltechniken		1	2	3	4	5
Konterwürfe		1	2	3	4	5
<b>Schlagtechniken</b>						
Hand	mit Bezeichnung der Angriffspunkte	1	2	3	4	5
Bein	mit Bezeichnung der Angriffspunkte	1	2	3	4	5
<b>Kombinationen</b>						
Schlag-, Wurf- und Bodenkombinationen		-	-	-	x	x
<b>Selbstverteidigung</b>						
Handgelenksbefreiungen		2	4	6	8	10
Reversgriffbefreiungen		2	3	4	5	6
Haarzugsabwehren		-	-	1	2	3
Würgeabwehren	(in der Bodenlage)	2 (1)	4 (1)	6 (2)	8 (2)	10 (3)
Umklammerungsabwehren	(in der Bodenlage)	1	2	3	4 (1)	6 (2)
Schwitzkastenabwehren		1	2	3	4	5
Nelsonabwehren		-	-	1	2	3
Schlagabwehren		1	2	3	4	6
Stoßabwehren		-	1	2	3	4
Fußtrittabwehren		1	2	3	4	5
Fixierungen		2	3	4	5	6
Transportgriffe		1	2	3	4	5
Stockabwehren		-	2	3	4	5
Messerabwehren		-	-	-	1	2
Angriffe aus dem Prüfungsprogramm		4	6	8	10	12

### Anhang II: Anzahl der Techniken für Dan-Grade

THEMA	ANMERKUNG	1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN	
Theorie		x	x	x	x		
Fallschule		x					
Positionen/Bewegen		x					
<b>Hebel- und Kontrolltechniken</b>							
Arm-, Handgelenks-, Schulterhebel		10	12	14	16	Präsentation des eigenen Verständnisses von Jiu Jitsu	
Bein-, Fußgelenkshebel		6	8	10	12		
Würgegriffe		6	8	10	12		
Festhaltegriffe		6	8	10	12		
<b>Wurftechniken</b>							
Hüftwürfe		6	7	8	9		
Hand- / Schulterwürfe		6	7	8	9		
Beinwürfe		6	7	8	9		
Selbstfalltechniken		6	7	8	9		
Konterwürfe		6	7	8	9		
<b>Schlagtechniken</b>							
Hand	mit Bezeichnung der Angriffspunkte	6	7	8	9		
Bein	mit Bezeichnung der Angriffspunkte	6	7	8	9		
<b>Kombinationen</b>							
Schlag-, Wurf- und Bodenkombinationen		x	x	x	x		
<b>Selbstverteidigung</b>							
Handgelenksbefreiungen		12	14	16	18	Präsentation des eigenen Verständnisses von Jiu Jitsu	
Reversgriffbefreiungen		8	10	12	14		
Haarzugsabwehren		4	5	6	6		
Würgeabwehren	(in der Bodenlage)	12 (3)	14 (4)	16 (5)	18 (6)		
Umklammerungsabwehren	(in der Bodenlage)	8 (3)	10 (3)	12 (4)	14 (4)		
Schwitzkastenabwehren		6	7	8	9		
Nelsonabwehren		4	5	6	6		
Schlagabwehren		8	10	12	14		
Stoßabwehren		5	6	7	8		
Fußtrittabwehren	(in der Bodenlage)	6	8 (1)	9 (1)	10 (2)		
Fixierungen		8	10	12	14		
Transportgriffe		6	7	8	9		
Stockabwehren		6	7	8	9		
Messerabwehren		3	4	5	6		
Pistolenabwehren		2	3	4	5		
Angriffe aus dem Prüfungsprogramm		14	16	18	20		